



## Comment surmonter ma solitude ?

La solitude est une des expériences les plus difficiles que l'on puisse connaître. C'est ainsi qu'il peut vous arriver d'avoir le sentiment que personne ne vous aime, ni de se soucier de savoir que vous existez. Nul besoin d'être seul pour se sentir solitaire. Ce peut être le cas même au milieu de la foule. Ce n'est pas le nombre de personnes qui vous entourent qui détermine le degré de solitude que vous ressentez ; c'est le type de relation que vous avez avec eux. On peut être riche et solitaire. Demandez à ceux qui se marient parce qu'ils se sentent seuls et qui divorcent quelques années plus tard... Pour la même raison. Tout le monde passe par des temps de solitude à un moment ou à un autre.

### Les causes de la solitude

Il y a essentiellement quatre causes à la solitude.

#### 1. La transition

La première cause sont les périodes de transition dans nos vies. La vie est remplie d'étapes et de transitions. Le fait de vieillir consiste en une série de changements. Chacun d'eux étant susceptible d'engendrer un sentiment de solitude. Au moment de la naissance vous pleurez jusqu'à ce que votre mère vous prenne dans ses bras. Votre premier jour à l'école a probablement été un moment de grande solitude. Ce fut le cas lorsqu'il a fallu trouver un emploi ou changer d'emploi. Ou au moment de prendre sa retraite. La mort d'un être cher est aussi un moment de grande solitude.

Toute expérience nouvelle à laquelle

nous devons faire face est un facteur de solitude. Pire encore, nous avons tendance à mettre à l'écart ceux qui sont mourants ! 70 % des personnes qui vivent dans des maisons de retraite ne reçoivent jamais de visite !

#### 2. La séparation

La deuxième raison essentielle de notre solitude et la séparation. Le fait d'être coupé de nos amis ou de notre famille provoque un sentiment de solitude. L'isolement carcéral du prisonnier est la forme la plus dévastatrice de punition, car tout le monde a besoin de quelqu'un. Paul écrit à Timothée depuis sa prison : « Tâche de venir au plus tôt vers moi » (2 Tim. 4.9). Paul aimait être avec les gens et ne se déplaçait jamais seul. Mais, à présent, à la fin de sa vie, il faisait l'expérience de la solitude et de la séparation, car ses amis étaient tous au loin dans d'autres pays.

Aujourd'hui, il suffit d'un téléphone pour appeler quelqu'un où qu'il se trouve... En ce temps-là, il fallait longtemps pour pouvoir contacter quelqu'un d'éloigné. Dans ce passage (v. 9 et 13) Paul demande deux fois à Timothée de venir. Et il ajoute ensuite «tâche de venir avant l'hiver» (v. 21). Il dit cela parce que son temps était compté. Il savait qu'il ne vivrait plus très longtemps et il désirait vraiment revoir Timothée

A qui devriez-vous lancer un coup de fil ? À qui devriez vous écrire une lettre pour lui faire part de votre reconnaissance ? Faites-le maintenant pendant que vous en avez le temps. Vous pouvez contribuer à soulager la solitude de quelqu'un en le contactant sans plus tarder.

### 3. L'opposition

La troisième cause de solitude résulte de l'opposition. Ainsi Paul dira: «Alexandre le forgeron m'a fait beaucoup de mal». Autrement dit «non seulement je suis vieux et en prison, mais en plus on me fait du tort!» Nous ne savons pas ce qu'Alexandre a fait à Paul. Peut-être l'a-t-il calomnié, ou s'en est-il pris à sa réputation. Peut-être soulevait-t-il les gens contre Paul...

On se sent toujours très seul quand on est mal compris, embarrassé et humilié. On est alors tenté de se recroqueviller sur soi et de s'enfermer. Mais cela ne fait qu'accentuer notre solitude.

### 4. Le rejet

La quatrième cause de notre solitude est sans doute la plus sérieuse en ce qu'elle provoque d'intenses douleurs. Je veux parler du rejet, de ces moments où vous vous sentez trahis ou abandonnés par vos proches alors même que vous auriez tellement besoin d'eux. Paul a connu ce sentiment quand il fut abandonné. Il dira ceci concernant son procès devant Néron: «dans ma première défense, personne ne

m'a assisté, mais tous m'ont abandonné» (v. 16). On peut presque entendre la tristesse de Paul à travers ses propos «quand tout a mal tourné, tout le monde m'a lâché».

Le rejet est une des choses les plus difficiles à supporter. C'est pour cela que le divorce est si douloureux, et que Dieu hait l'adultère. Ce dernier est en effet une trahison qui laisse des séquelles. C'est un acte d'infidélité, un abandon, et une expérience très douloureuse. Dieu dit que nous avons tous un besoin émotionnel d'acceptation. Mépriser ce besoin constitue un péché grave.

### Faire face à la solitude

Il y a de bonnes et de mauvaises façons de faire face à notre solitude. Une des mauvaises façons consiste à se livrer corps et âme à son travail. Vous passez tout votre temps et toute votre énergie à travailler, travailler encore. Vous vous levez tôt le matin et travaillez toute la journée pour vous écrouler le soir dans votre lit, complètement épuisé. Mais, avec le temps, vous vous usez, tant sur le plan physique qu'émotionnel.

D'autres essayent le matérialisme: ils achètent tout ce qu'ils peuvent «pour être heureux, je dois être entouré de belles choses». Mais les choses ne peuvent satisfaire. Si vous étiez amenés sur une île et qu'on vous dise: «vous pouvez avoir tout ce que vous voulez, mais vous n'aurez aucun contact avec d'autres humains, combien de temps pensez-vous que vous seriez heureux? pas très longtemps car les choses ne peuvent vous satisfaire. On n'achète pas le bonheur.

Certains vivent des aventures extra-conjugales parce qu'ils se sentent seuls. D'autres se tournent vers l'alcool ou la drogue. Certains ne font rien: ils se contentent de rester assis à s'apitoyer sur eux-mêmes.

Mais que fit l'apôtre Paul? Il fit quatre choses pour combattre sa solitude qui sont

tout aussi appropriées aujourd'hui que lorsqu'il les a vécues. Ces quatre choses peuvent être résumées par les verbes suivants : mettre à profit, minimiser, reconnaître la présence de Dieu et compatir.

### 1. Mettre à profit la situation

La première façon d'affronter la solitude consiste à utiliser votre temps avec sagesse. Autrement dit, tirez le meilleur parti de votre situation, aussi mauvaise soit-elle. Résistez à la tentation de ne rien faire. La solitude a tendance à paralyser celui qui reste là assis à ne rien faire. Résistez. Pensez de façon créative à la manière dont vous pouvez tirer profit de votre manque de distraction. Comme le dit un dicton : « si la vie vous donne un citron, faites-en une citronnade ! » Faites tout ce que vous pouvez pour combattre la solitude.

Paul refusa de se morfondre à ne rien faire. Il ne s'est pas lamenté sur sa situation. Il ne s'est pas plaint en disant : « Seigneur, c'est comme ça que tu me remercies au bout de 30 ans de ministère ? Est-ce là ma récompense pour avoir fondé toutes ces églises, pour avoir contribué plus que tout autre à la propagation de l'Évangile dans tout l'empire romain ? Tout ce que je reçois, c'est de croupir solitaire dans cette prison humide de Rome en attendant la mort ! » Paul ne s'est pas apitoyé sur son cas. Au contraire, il dira : « puisque je dois rester seul, autant que je sois le plus à l'aise possible. Je vais tirer le meilleur parti de cette situation « amène-moi mon manteau pour que je puisse au moins avoir chaud (2 Tim 4.13) ».

Les personnes qui souffrent de solitude ont souvent tendance à se négliger. Elles ne mangent pas bien, ne font pas d'exercice et ne prennent pas soin d'elles-mêmes. Mais Paul dit : « amenez-moi mon manteau et mes livres. J'en profiterai pour écrire et étudier ». Il arrive que Dieu utilise la solitude à de bonnes fins. Parce que Dieu a permis que Paul passe ce temps en prison, nous

disposons aujourd'hui de toute une partie du Nouveau Testament.

### 2. Minimiser

Une autre façon de vaincre la solitude consiste à minimiser la souffrance qu'elle engendre et à en réduire les effets. Ne l'exagérez pas et ne la ressassez pas. Ne laissez pas votre solitude vous rendre amer et ne permettez pas au ressentiment d'envahir votre vie. Paul dira : « personne ne m'a assisté, mais qu'il ne leur en soit pas tenu compte » (2 Tim.4.16). Paul avait du temps devant lui, mais il n'avait pas le temps de s'aigrir. Il savait que l'amertume ne pouvait qu'accentuer son sentiment de solitude et le pousser à se replier sur lui-même. Le ressentiment nous enferme dans une prison que nous nous imposons à nous-mêmes et il fait fuir les autres. En effet, personne n'aime être en présence de gens cyniques et amers qui passent leur temps à se plaindre. Paul dirait au contraire : « je refuse de me laisser aller à l'amertume. Je vais donc utiliser mon temps et minimiser mon épreuve ».

### 3. Reconnaître la présence de Dieu

Une troisième façon d'affronter la solitude consiste à reconnaître la présence de Dieu. Paul a dit : « c'est le Seigneur qui m'a assisté et qui m'a fortifié » (v. 17). Où est Dieu quand vous êtes seuls ? Tout près de vous. Jésus a dit : « je ne vous laisserai pas orphelins » (Jean 14.18). Dieu dit encore : « je ne te délaisserai pas et ne t'abandonnerai pas » (Héb. 13.5). Il n'y a aucun lieu où Dieu n'est pas. Il est partout à la fois, et vous pouvez constamment lui parler. Aussi longtemps que vous comprenez ceci, vous ne serez jamais vraiment seuls. La prière est un atout extraordinaire dans ces moments où la solitude vous pèse. Parlez à Dieu, et laissez-le vous parler.

La chanteuse chrétienne Amy Grant a enregistré un chant magnifique qui dit

«J'aime mes jours de solitude. Ils me font penser à toi... Ils me poussent vers toi. Ils purifient mon cœur». Par là, elle veut dire que sa solitude lui donne l'occasion de vraiment se concentrer sur Dieu.

Ne nous morfondons pas ; ne cédon pas à la tentation de ne rien faire. Focalisons-nous sur Dieu. Rachetons le temps.

#### 4. Compatir

La quatrième façon de faire face à la solitude consiste à compatir aux besoins des autres. Au lieu de regarder à vous-même, regardez aux autres. Commencez à aider d'autres personnes qui souffrent de solitude. Paul était seul vers la fin de sa vie, mais il n'a jamais perdu de vue que l'objectif de sa vie était d'aider les autres. Corrie ten Boom était une célèbre servante de Dieu qui a vécu en Hollande. Alors qu'elle était une jeune femme, elle tomba éperdument amoureuse d'un jeune homme. Mais ce dernier rompit leur relation pour épouser une de ses amies. Elle était effondrée (rien n'est plus dur que d'être rejeté et de voir quelqu'un d'autre prendre votre place). Corrie rentra chez elle et son père lui dit avec beaucoup de sagesse : «Corrie, un barrage est venu bloquer ton amour et celui que tu aimais en a épousé une autre. À présent, tu peux faire deux choses face à ce barrage. Tu peux laisser tes sentiments s'accumuler, mais ils finiront par te ronger et te détruire ; ou tu peux les canaliser vers autre chose ou vers quelqu'un d'autre et te préoccuper des besoins des autres. Tu peux mener une vie remplie d'amour au service des autres». Corrie choisit cette dernière option comme le montre si bien son livre captivant intitulé : «Dieu en enfer».

Il faut cesser de bâtir des murs entre nous et les autres. Bâtitsons plutôt des ponts. Nous devons cesser de nous plaindre en disant : «Seigneur, je me sens si seul(e)». Apprenons plutôt à dire : «Seigneur, aide-moi à manifester de l'amitié envers quelqu'un aujourd'hui. Aide-moi à construire un pont plutôt qu'un mur».

#### Comblé le vide

Qu'a Dieu à te dire pour comblé ce vide ? Il vous dit tout d'abord : «je comprends. Je te comprends vraiment». Le fils de Dieu sait ce que c'est que d'être seul. À l'heure la plus sombre de sa vie, quelques heures avant sa crucifixion, quand les soldats vinrent l'arrêter, tous les disciples prirent la fuite. Puis Pierre le renia trois fois. Quand Jésus prit tous les péchés du monde sur lui-même à la croix il s'écria : «mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » (Marc 15.34)

Jésus comprend la solitude. Il vous dit : «je comprends ce que tu ressens. Je t'aime et je veux t'aider». Invitez-le à vous aider à vaincre votre solitude en vous abandonnant à lui dans la prière et en vous tournant avec amour vers ceux qui vivent solitaires autour de vous. Pensez à une personne de votre église, de votre quartier ou de votre lieu de travail, et considérez quelle serait une façon concrète de l'aider à dissiper cette solitude.

(Tiré du livre *Réponses de Dieu aux questions difficiles de la vie*, de Rick Warren)

#### Ndlr

La cellule de prière est la rencontre de quelques personnes au nom de Jésus (Mat. 18.19-20). Si une personne seule prie pour rencontrer une autre personne seule, afin de pouvoir lire la Bible et prier avec elle, elles formeront le noyau d'une nouvelle cellule de prière qui pourra se développer et donner un sens prometteur à leur problème de solitude.

# Au nom de Jésus

« Si vous demandez quelque chose EN MON NOM, je le ferai. »  
(Jean 14.13-14)

Jésus nous invite à demander en son nom et, plus loin, à recevoir en son nom. (Jean 16.23)  
Le nom de Jésus est plus qu'un titre ; Il implique toute sa personne. C'est « au nom de Jésus » que les disciples reçoivent le pouvoir de guérir les malades et de chasser les démons. Ils reçoivent l'autorité de faire les mêmes œuvres que Jésus, comme si Jésus lui-même agissait.

... là où deux ou trois se trouvent réunis EN MON NOM, je suis au milieu d'eux. (Mat. 18.20) Jésus est présent en personne parce qu'ils se rassemblent « en son nom ».

Qui accueille EN MON NOM un enfant comme celui-là m'accueille moi-même. (Mat. 18.5)

Recevoir quelqu'un « en son nom » c'est recevoir le Seigneur lui-même, la Personne de Jésus.

Prier au nom de Jésus c'est amener la personne de Jésus au sein de la prière. Comme si Jésus adressait lui-même la prière à son Père.

Jésus nous dit : « Demandez en mon nom ». Voilà comment il veut que nous priions.

Amener la personne de Jésus dans la prière, c'est prier avec amour, selon son dessein et sa foi. Cela vous semble-t-il impossible ? Souvenez-vous que Dieu vous a donné son Esprit Saint pour que vous soyez rempli de son amour, que vous connaissiez son dessein et que vous soyez inspiré par sa foi !

Lorsque vous êtes en présence d'un cas qui nécessite la prière, posez-vous ces questions :

1. Comment Jésus aimerait-il ?  
(C'est ainsi que je veux aimer)
2. Que ferait Jésus dans cette situation ?  
(C'est ainsi que je veux faire)
3. Que croirait Jésus dans cette situation ?  
(C'est ainsi que je veux croire).

## Jésus dans la prière

Prier au nom de Jésus signifie le faire entrer dans la prière. Il prie avec vous. Il aborde le problème avec vous. Vous y faites face ensemble avec sa puissance, avec sa foi, cette foi grosse comme un grain de sénevé qui transporte les montagnes, avec son amour. « *Demeurez en moi et je demeurerai en vous* ». Lorsque

vous priez, vous vivez en Jésus et Jésus vit en vous. Votre prière est une opération conjointe !

Si donc vous priez au nom de Jésus, votre prière aura la même efficacité que celle de Jésus lui-même ! Nous ne pouvons concevoir que le Père ignore la moindre prière de son Fils. Il n'ignorera pas non plus la prière de ses enfants qui prient au nom de Jésus, dans cette relation d'alliance qu'ils ont reçue de lui.

## Ce n'est pas une formule

Malheureusement « au nom de Jésus » est devenu une formule dont on ponctue la fin de la plupart des prières, comme pour leur donner un air d'authenticité et que les assistants sachent que c'est le moment de dire « Amen ». La prière réduite à une série de formules n'a pas d'effets significatifs. Ce qui importe, ce ne sont pas les mots prononcés mais ce qui se passe dans le cœur de celui qui prie. Prie-t-il avec Jésus ? Sa prière exprime-t-elle l'amour et l'intérêt de Jésus ? Croit-il que Dieu est à l'œuvre, comme Jésus croit que son Père travaille en toute situation ?

Lorsque Jésus priait, il levait les yeux vers le ciel dans l'attente. Il ne regardait pas la montagne en se disant qu'elle ne saurait être déplacée !

Il savait de quelles ressources il disposait et ces mêmes ressources sont à votre disposition. Ne partez pas battu d'avance. Vous avez reçu le privilège de prier au nom de Jésus, de l'avoir dans votre prière. Usez de cet immense privilège.

Souvenez-vous de la promesse de Jésus : « *Si vous demandez quelque chose en mon nom, je le ferai !* »

Si Jésus est avec vous dans la prière, il s'assurera que les promesses soient accomplies, que « cela vous soit accordé ». Ensemble vous vous tournerez vers le Père pour que s'accomplisse la parole : « *Si vous demandez quelque chose au Père, il vous le donnera en mon nom.* » Le Père vous exaucera comme il l'exauce Jésus parce que vous ne ferez qu'un dans la prière.

Quelles possibilités sont les vôtres si vous priez *au nom de Jésus*, en prenant conscience que Jésus prie avec vous !

PAROLE DE FOI :

« *Tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai.* »

Colin Urquhart

# AVENIR DU LIEN

## Une situation difficile

Comme nous en avons parlé dans le numéro précédent, le Lien des Cellules de Prière a subi une baisse importante des dons et cette situation nous conduit à ne plus être sûrs de pouvoir poursuivre l'impression et la distribution du journal à partir de la fin de l'année.

Il va de soi que ce ne sont pas les finances qui doivent commander la vision et que nous ne désirons pas faillir à notre vocation pour des raisons matérielles. Mais, comme l'impression du journal et son envoi sont assumés par des tiers, nous ne voulons pas engager des dépenses sans pouvoir faire face financièrement<sup>1</sup>.

## Une mission importante

Alors que nous affrontons ces difficultés, il est bon de rappeler que le «*Lien des Cellules de Prière*» est une œuvre qui utilise l'ensemble de ses ressources pour assumer un rayonnement francophone conséquent.

Le «Lien» est envoyé dans plus de 80 pays. En Europe, les exigences postales pour les tarifs des journaux nous ont conduits à demander une somme modeste qui fasse office d'abonnement. Cependant, ces contributions ne couvrent qu'une petite partie des frais car le journal est diffusé gratuitement et massivement dans de nombreux pays du tiers-monde.

<sup>1</sup> L'impression et les frais postaux de 36'000 exemplaires représentent environ 16'000 francs suisses, soit environ 10'000 euro. Un rapide calcul montre que cela ne représente que 44 centimes par exemplaire (port compris). Mais comme la plus grande part est au profit des pays pauvres, ce sont les dons et les abonnements qui permettent d'assumer les coûts.

Ainsi, alors qu'en Europe les croyants ont accès à de nombreux livres et journaux chrétiens la plupart des autres pays sont dans un très grand dénuement de littérature.

En Afrique par exemple, le «Lien» représente une richesse énorme pour une multitude de chrétiens qui n'ont que ce journal comme source de réflexion et d'édification. Les exemplaires du sont ainsi lus et relus et partagés à des groupes et des communautés.

Ce ministère permet d'édifier l'Église, de susciter la prière, de créer des groupes de maison, d'écarter des hérésies, de soutenir des pasteurs et responsables de cellules et d'apporter un encouragement en faisant office de liaison entre les Chrétiens de francophonie.

Ceux qui contribuent à ce ministère par leur abonnement et par leurs dons permettent ainsi à des dizaines de milliers de personnes de trouver un appui spirituel.

Mettre fin à ce service serait donc très préjudiciable pour nos frères et sœurs démunis.

Face à ces grands enjeux, nous désirons discerner ce qui est juste, le «Lien», après 250 numéros, a-t-il fait son temps, doit-il poursuivre sur la même ligne où se développer davantage? Mais alors comment? Faut-il réduire le nombre de numéros annuels? Faut-il collaborer avec d'autres œuvres complémentaires? Moderniser la présentation graphique serait peut-être bien pour regagner du terrain en Europe, mais risque de conduire à une spirale de



charges financières et de travail impossible à assumer dans les conditions actuelles.

Étant les uns et les autres au service du Maître, nous vous partageons ces questions de manière à les porter dans votre cœur et par la prière.

Comme il nous apparaît essentiel que ceux qui soutiennent une œuvre le fassent parce qu'ils en partagent la vocation, votre soutien spirituel, matériel «Lien»

seront particulièrement précieux dans ces temps cruciaux.

Ceux qui désirent envoyer un message par email concernant l'avenir du Lien peuvent utiliser l'adresse suivante: lien@lucnia.org

Merci pour votre soutien.

Les responsables du «Lien»

## Les principaux pays touchés par le «LIEN»



Le Lien des Cellules de prière est aussi accessible sur Internet, par le site chrétien «Shékina». Découvrez le journal, une banque avec les articles déjà parus, des témoignages et des informations diverses sur le ministère du Lien de Prière:

<http://www.shekina.com>

## Acier bien trempé ou ferraille sans valeur ?

Un vieux forgeron à qui l'on demandait pourquoi son Dieu, qu'il disait plein d'amour, l'avait laissé traverser tant d'épreuves, s'empara d'un morceau de fer et répondit :

« Pour que ce morceau de fer soit utile, il faut qu'il devienne dur et résistant. Je le fais donc passer par le feu où il est chauffé à blanc, puis le pose sur l'enclume où je le frappe une ou deux fois pour voir s'il supporte la trempe. S'il résiste, je le plonge dans l'eau, puis je le remets dans le feu, puis de nouveau sur l'enclume. Je peux alors en tirer quelque chose d'utile. Mais s'il ne supporte pas la trempe, je le jette à la ferraille et il sera revendu pour quelques centimes.

Dieu m'a mis à l'épreuve, ajouta-t-il, pour voir si je supportais la trempe. J'accepte mes difficultés aussi joyeusement que possible et je prie chaque jour : « Seigneur, mets-moi dans le feu, ou dans l'eau, s'il le faut, mais surtout ne me jette pas à la ferraille ! »

La vie est pleine d'épreuves et de problèmes. Jésus nous avertit : « *Vous aurez des tribulations dans le monde* » ; mais Il a ajouté : « *Ayez bon courage, moi j'ai vaincu le monde.* » (Jean 16.33) Comme l'acier se durcit par la trempe, nous aussi nous devenons plus forts par les épreuves que nous traversons ; Dieu veut faire de nous des chrétiens « bien trempés » dont Il peut se servir.

Daily Blessing

## ÉCHOS ET NOUVELLES



Quelques échos reçus  
par courriel ([www.shekina.com](http://www.shekina.com))

### Suisse

**Prilly** – « L'action du Lien est trop importante et essentielle pour penser qu'elle puisse être abandonnée. Faites connaître à Dieu vos besoins par des prières et supplications. »

### Afrique

Merci pour le Lien que nous lisons toujours avec beaucoup d'intérêt et qui sert de base à nos réflexions en groupe.

Que la paix de notre Seigneur Jésus soit avec vous. Nous avons bien reçu et lu le dernier numéro du Lien. Nous avons toujours besoin de ce petit journal. Que Dieu vous bénisse.

Par lettre

### Madagascar

Antananarivo – « Nous apprécions votre travail et votre fidélité. Notre cellule de prière est vivement bénie par les études présentées par le LIEN. »

### Togo

Dany-Apéyémé – « Au nom de tous ceux qui peuvent lire le Lien, grâce à vos envois que nous distribuons autour de nous. Merci et louange au Seigneur, le dernier numéro 248 "Des relations qui honorent Dieu" est providentiel. J'espère qu'il portera un grand fruit. »

Adresse pour tous pays sauf RDC :

### LE LIEN DE PRIÈRE

Case Postale 106  
2316 Les Ponts-de-Martel  
(Suisse)  
[lelien@bluewin.ch](mailto:lelien@bluewin.ch)  
+41 (0)32 842 63 51



Adresse pour la Rép. dém. du Congo

### LE LIEN DE PRIÈRE RDC

B. P. : 7079 Kinshasa 1  
Rép. dém. du Congo  
Tél. : (00243) 98962658  
E-mail : [lienrdc@yahoo.fr](mailto:lienrdc@yahoo.fr)

Rédaction : en équipe

Paraît 4 fois par année

Abonnement annuel : CHF 6.– € 4.–

Comptes postaux et bancaires :

**Suisse :**

Compte postal 12-3733-3  
Le Lien de Prière  
2016 Cortaillod (Suisse)

**France :**

Chèques postaux : les envoyer au centre  
CCP, Compte 3296 00 U Grenoble.

Chèques bancaires : à libeller au nom  
de M. ou Mme Yves Félix, et envoyer  
à leur adresse : Huffin-Neydens,  
74160 St-Julien-en-Genève. (France)

**Belgique :**

M. Eamann Ó Ruairc  
Av. Ernestine 12 A, Bruxelles 1050  
Compte bancaire n°635-1344801-44

*Des exemplaires supplémentaires  
de ce numéro — et de 4 numéros  
précédents — vous sont offerts  
gratuitement sur demande  
(voir adresse suisse ci-dessus).*

## DANS CE NUMÉRO :

### Articles

Comment surmonter ma solitude ?	1
Au nom de Jésus	5
Avenir du Lien	6
Acier bien trempé ou ferraille sans valeur ?	5
Echos et nouvelles	8